

Pflege des Piercings:

Lippe mit Labret

Cheek (Wange)

Das Piercing ist eine offene Wunde! Jede Unsauberkeit kann zu einer Infektion führen! Deshalb: Vor jeder Piercing-Pflege zuerst gründlich die Hände waschen!

In den ersten 2 – 3 Wochen sollten alle Infektionsquellen gemieden werden, das heißt vor allem: Nicht baden (duschen ist erlaubt), kein Schwimmbad, keine Sauna, kein Solarium, kein Kontakt mit fremden Körperflüssigkeiten. Auch starkes Schwitzen sollte vermieden werden, da durch den Schweiß auf der Haut befindliche Bakterien in die Wunde gelangen können.

Make-up sowie Körperpflegeprodukte bitte von der gepiercten Stelle innerhalb der ersten 14 Tage fernhalten. In den ersten 12 Stunden nach dem Piercing bitte nicht rauchen!!!

Im Rahmen der allgemeinen Körperpflege (täglich duschen/waschen) sollten auch das Piercing und seine Umgebung vorsichtig eingeseift (ph-neutral) und abgeduscht werden. Danach sollten die beschriebenen Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden.

Deine Zähne kannst Du wie gewohnt putzen. Zur Pflege verwendest Du 3 mal Täglich ProntoLind® (oder andere besprochene Pflegemittel). Gegen evtl. auftretende Schwellungen sind kühlende Maßnahmen sinnvoll, z.B. Kühlen mit Eiswürfel. Nach jedem Essen den Mund mit kalten Kamillentee ohne Zucker spühlen. Diese Maßnahme 2 Wochen durchführen.

Nicht vergessen: Beim Stab die Schraubkugeln täglich auf festen Sitz prüfen!

Die Abheilungszeit beträgt ca. 4 bis 6 Wochen. In dieser Zeit solltest Du den Schmuck weder wechseln, noch herausnehmen. Lippenpiercings verheilen durch die schnell regenerierende Mundschleimhaut sehr schnell. Es sind Labret-Stecker aus PTFE erhältlich, die durch das weiche Material Zahnfleisch und Zahnschmelz schonen. Je nach Verheilung kürze ich Dir Deinen Stab innerhalb der nächsten 2 bis 4 Wochen. Leider mußt Du auf bestimmte Nahrungsmittel 2 Wochen lang verzichten. Dazu zählen Milchprodukte, wie z.B. Milch, Käse, Sahne, Joghurt, Schokolade, Rahmsauce, Mayonnaise, Pudding und Quark. Es könnten Milchsäureprodukte in die Wunde gelangen und so zu einer Entzündung führen. Auf Fruchtsäuren, wie z.B. Obst, Limonaden, Eistee, Zitronentee, Tomatensauce und Ketchup solltest Du ebenfalls verzichten.

Bitte halte Dich in Deinem eigenen Interesse an diese Pflegemaßnahmen. Sie beruhen auf praktischen Erfahrungen und haben ihre Wirksamkeit gezeigt.

Nach zwei Wochen bitte zur Nachkontrolle ein Termin absprechen!

Auch bei einem komplett abgeheilten Piercing muss ständig der Schmuck getragen werden. Der Stichkanal (je nach gepiercter Stelle) kann sich innerhalb von Stunden soweit verschließen, dass der Schmuck nicht mehr eingesetzt werden kann!

Sollten trotzdem Fragen oder Komplikationen auftreten, stehe ich telefonisch für Dich persönlich zur Verfügung.