

Pflege des Piercings:

Zunge

Das Piercing ist eine offene Wunde! Jede Unsauberkeit kann zu einer Infektion führen! Deshalb: Vor jeder Piercing-Pflege zuerst gründlich die Hände waschen!

In den ersten 2 – 3 Wochen sollten alle Infektionsquellen gemieden werden, das heißt vor allem: keine Fremde Körperflüssigkeiten.

In den ersten 24 Stunden nach dem Piercing bitte nicht rauchen!!!

Im Rahmen der allgemeinen Körperpflege (täglich duschen/waschen) sollten auch die beschriebenen Desinfektionsmaßnahmen durchgeführt werden.

Deine Zähne kannst Du wie gewohnt putzen. Zur Pflege verwendest Du 3 mal Täglich ProntoLind® (oder andere besprochene Pflegemittel). Nach jedem Essen den Mund mit kaltem Kamillentee ohne Zucker spülen. Man sollte die Pflege mit Mundspülungen generell nicht übertreiben weil dadurch die Mund-Flora zerstört werden kann. Diese Maßnahme 2 Wochen durchführen.

Nicht vergessen: Beim Stab die Schraubkugeln täglich auf festen Sitz prüfen!

Die Abheilungszeit beträgt ca. 2 bis 4 Wochen. In dieser Zeit solltest Du den Schmuck weder wechseln, noch herausnehmen. Nach dem frischen Piercing können Alkohol, Drogen oder Schmerzlindernde Medikamente innerhalb der nächsten Tage zu erhöhten Blutungen führen. Leider musst Du auf bestimmte Nahrungsmittel 2 Wochen lang verzichten. Dazu zählen Milchprodukte, wie z.B. Milch, Käse, Sahne, Joghurt, Schokolade, Rahmsauce, Mayonnaise, Pudding und Quark. Es könnten Milchsäureprodukte in die Wunde gelangen und so zu einer Entzündung führen. Auf Fruchtsäuren, wie z.B. Obst, Limonaden, Eistee, Zitronentee, Tomatensauce und Ketchup solltest Du ebenfalls verzichten.

Ratsam zu trinken wären Mineralwasser oder kalter Kamillentee ohne Zucker. Außerdem könntest Du Kartoffeln, Reis, Nudel oder Brot essen.

Gegen evtl. auftretende Schwellungen sind kühlende Maßnahmen (Eiswürfel) sinnvoll. Kühle Deine Zunge so oft und so lange wie möglich mit Eiswürfeln oder Stangeneis (Wassereis).

Bitte halte Dich in Deinem eigenen Interesse an diese Pflegemaßnahmen. Sie beruhen auf praktischen Erfahrungen und haben ihre Wirksamkeit gezeigt.

Nach zwei Wochen bitte zur Nachkontrolle/Stabwechsel ein Termin absprechen!

Auch bei einem komplett abgeheilten Piercing muss ständig der Schmuck getragen werden. Der Stichkanal (je nach gepiercter Stelle) kann sich innerhalb von Stunden soweit verschließen, dass der Schmuck nicht mehr eingesetzt werden kann!

Sollten trotzdem Fragen oder Komplikationen auftreten, stehe ich telefonisch für Dich persönlich zur Verfügung.

